



Food Benefits

These benefits provide financial assistance for food to people who qualify. You can check if you qualify for SNAP, WIC and many other support services, with one simple tool on [YourTexasBenefits.com](https://www.yourtexasbenefits.com). We also have people on-site to help you with every step of the application process.

Find what works for you.

For Everyone

- **SNAP:** The Supplemental Nutrition Assistance Program provides benefits for individuals and families to buy nutritious food at grocery stores. Learn more about the requirements on this [website](#).
 - You may still qualify, even if you have a job or own a car.
 - If you are not a U.S. citizen, you can include eligible household members on the application.
- **Local food resources:** Visit our [Resources](#) page for a list of local pantries and churches that are committed to feeding our community.

For Seniors (60+)

- SNAP has **Special Rules** that allow people over 60 or who meet disability guidelines to deduct excess medical expenses.
- Our **Programs** page has information about Senior Box distribution.
- Contact the Harris County Precinct 2 Call Center at 713-274-2222 or fill out the form on their [webpage](#) to learn more about their Senior Meal Programs.

For Expectant Parents and Children Under Age 5

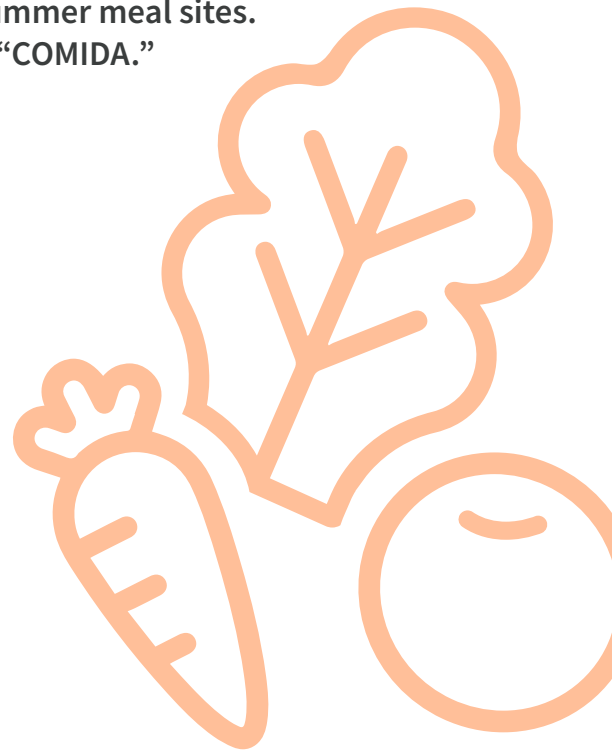
- **The Women, Infants and Children (WIC)** program helps pregnant and breastfeeding women, and families with children under 5 buy healthy food.
 - Single dads, moms attending school, and children with guardians other than their birth parents also qualify.
 - You do not have to be a U.S. citizen to qualify.
 - If you qualify for SNAP or Medicaid, your family with children under 5 also qualifies for WIC.
- If you live in Harris County, call 713-407-5800 or visit this [website](#) for more information.
- If you live in Chambers County, call 409-267-2772 or visit this [website](#).

For Families with School Age Children

- Apply for **free or reduced meals** for Goose Creek CISD students and learn more about their program.
- Use this **Summer Meals for Kids** website to find distributions near you.
- Text FOOD to 304-304 to get connected to No Kid Hungry summer meal sites. The service is also available in Spanish by texting the word “COMIDA.”

For Lee College Students

- Learn more about **food assistance** programs available to Lee College students.
- To be eligible for SNAP, students enrolled more than half-time at Lee College must meet at least one of these **student exemptions**.



Be Well™ Baytown

Your Way to Healthy Eating is supported by Be Well™ Baytown, an initiative of The University of Texas MD Anderson Cancer Center sponsored by ExxonMobil.





Beneficios del Gobierno

Estos beneficios brindan asistencia financiera para alimentos a las personas que cumplen con los requisitos. Puede verificar si usted califica para SNAP, WIC y muchos otros servicios de apoyo social con una herramienta simple en [YourTexasBenefits.com](https://www.YourTexasBenefits.com). También contamos con personas en nuestra oficina que pueden ayudarle en cada paso del proceso de solicitud.

Encuentre lo mejor para usted.

Para todos

- El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (**SNAP** por su sigla en inglés) brinda beneficios para que las personas y las familias compren alimentos nutritivos en las tiendas de alimentos y abarrotes. Obtenga más información sobre los requisitos en este [sitio web](#).
 - Aún puede calificar, incluso si tiene trabajo o es dueño de un automóvil.
 - Si no es ciudadano de los EE. UU., puede incluir en la solicitud a miembros del hogar que cumplan con los requisitos.
- **Recursos de alimentos locales:** Visite nuestra página [Resources](#) para obtener una lista de iglesias y despensas locales que están comprometidas a alimentar a nuestra comunidad.

Para personas mayores (60+)

- SNAP tiene **reglas especiales** que permiten a las personas mayores de 60 años o que cumplen con los requisitos de discapacidad deducir el exceso de gastos médicos.
- Nuestra página [Programs](#) tiene información sobre la distribución de Senior Box.
- Comuníquese con la línea de atención de Harris County Precinct 2 al 713-274-2222 o llene el formulario en su [página web](#) para obtener más información sobre los Programas de Alimentos para Personas Mayores.

Para futuros padres y niños menores de 5 años

- El programa para Mujeres, Bebés y Niños (**WIC** por su sigla en inglés) ayuda a las mujeres embarazadas y lactantes, y a las familias con niños menores de 5 años a comprar alimentos saludables.
 - Los padres solteros, las madres que asisten a la escuela y los niños con tutores que no sean sus padres biológicos también califican.
 - No tiene que ser ciudadano estadounidense para calificar.
 - Si califica para SNAP o Medicaid, su familia con niños menores de 5 años también califica para WIC.
- Si vive en el condado de Harris, llame al 713-407-5800 o visite este [sitio web](#) para obtener más información.
- Si vive en el condado de Chambers, llame al 409-267-2772 o visite este [sitio web](#).

Para familias con niños en edad escolar

- Solicite **comidas gratis o a precio reducido** para los estudiantes de Goose Creek CISD y aprenda más sobre su programa.
- Use este sitio web de **Summer Meals for Kids** para encontrar distribuciones cerca de usted.
- Envíe un mensaje de texto con la palabra COMIDA al 304-304 para conectarse con los sitios de comidas de verano de No Kid Hungry.

Para estudiantes de Lee College

- Obtenga más información sobre **los programas de asistencia de alimentos disponibles** para estudiantes de Lee College.
- Para cumplir con los requisitos de SNAP, estudiantes matriculados por más de medio tiempo en Lee College deben cumplir con al menos una de estas **exenciones para estudiantes**.

